PRACOVNÍ LIST PRO OCHRANU KONCENTRACE

CÍL: ELIMINOVAT VYRUŠOVÁNÍ	
SPOUŠTĚČ CO UDĚLÁM V ZÁJMU ZLEPŠENÍ	
MOŽNÁ PŘEKÁŽKA POKUD SE STANE TOTO...	**TAKTIKA PŘEDVÍDÁNÍ** ZAREAGUJI TAKTO...

Zaměřte svou pozornost©, 2020 Audiolibrix s.r.o.

FREE TO FOCUS™ | ©2018 MICHAEL HYATT & COMPANY

PRACOVNÍ LIST PRO OCHRANU KONCENTRACE

CÍL: ELIMINOVAT ROZPTYLUJÍCÍ FAKTORY	
SPOUŠTĚČ CO UDĚLÁM V ZÁJMU ZLEPŠENÍ	
MOŽNÁ PŘEKÁŽKA POKUD SE STANE TOTO...	**TAKTIKA PŘEDVÍDÁNÍ** ZAREAGUJI TAKTO...

Zaměřte svou pozornost©, 2020 Audiolibrix s.r.o.
FREE TO FOCUS™ | ©2018 MICHAEL HYATT & COMPANY