SEZNAM NEÚKOLŮ ANEB CO NEDĚLAT

S ČÍM MUSÍTE PŘESTAT A ČEHO SE MUSÍTE ZBAVIT?

Napište níže všechny možnosti. Poté zakroužkujte ty, které musejí z vašeho života zmizet, protože vás nikam neposouvají.

ÚKOLY

SCHŮZKY

VZTAHY

PŘÍLEŽITOSTI

Zaměřte svou pozornost©, 2020 Audiolibrix s.r.o.

FREE TO FOCUS™ | ©2018 MICHAEL HYATT & COMPANY

SEZNAM NEÚKOLŮ ANEB CO NEDĚLAT

S ČÍM MUSÍTE PŘESTAT A ČEHO SE MUSÍTE ZBAVIT?

PŘÍKLAD

Napište níže všechny možnosti. Poté zakroužkujte ty, které musejí z vašeho života zmizet, protože vás nikam neposouvají.

ÚKOLY

Dívat se večer na zprávy

Číst příspěvky na Facebooku, když mám pracovat

Psát upoutávky na knihy jiných autorů

SCHŮZKY

Schůzky vedení Johnovy neziskovky

Brainstorming s marketingovým týmem

VZTAHY

Shana odnaproti (unavuje mě, jak všechno zveličuje)

Philip Braxton (pořád jen remcá, místo aby se sebou něco udělal)

PŘÍLEŽITOSTI

Kanál na YouTube

Psát blogy i pro Medium

Předsednictví v profesní asociaci

Zaměřte svou pozornost©, 2020 Audiolibrix s.r.o.

FREE TO FOCUS™ | ©2018 MICHAEL HYATT & COMPANY