MŮJ DOKONALÝ TÝDEN

MICHAEL HYATT

Oblast zájmu	Fáze dne	Zákulisí	Hlavní jeviště			Zákulisí	Mimo jeviště	
	Čas	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
	05:00 - 05:30							
Já	05:30 - 06:00	Ranní rituál						
	06:00 - 06:30							
	06:30 - 07:00							
	07:00- 07:30							
	07:30 - 08:00							
	08:00 - 08:30							
	08:30 - 09:00							
Práce	09:00 - 09:30	Rituál pro začátek pracovního dne						Kostel
	09:30 - 10:00	Otevřené a interní schůzky	Aktivity hlavního jeviště			Otevřené a externí schůzky		
	10:00 - 10:30							
	10:30 - 11:00							
	11:00 - 11:30	Schůzka s podpůrným týmem						
	11:30 - 12:00							
	12:00 - 12:30	Pracovní oběd s Megan						Oběd s rodiči
	12:30 - 13:00		Oběd					
	13:00 - 13:30		Zdřímnutí					
	13:30 - 14:00		Aktivity hlavního jeviště			Otevřené a externí schůzky		
	14:00 - 14:30	Zdřímnutí						
	14:30 - 15:00	Otevřené a interní schůzky						
	15:00 - 15:30							
	15:30 - 16:00							
	16:00 - 16:30							
	16:30 - 17:00							
Vztahy	17:00 - 17:30	Rituál pro ukončení pracovního dne						
	17:30 - 18:00							
	18:00 - 18:30							
	18:30 - 19:00	Večeře						
	19:00 - 19:30				Rande s manželkou	Rodina	Přátelé	Rodina
	19:30 - 20:00							
	20:00 - 20:30							
	20:30 - 21:00							

Zaměřte svou pozornost©, 2020 Audiolibrix s.r.o.

FREE TO FOCUS™ | ©2018 MICHAEL HYATT & COMPANY

MŮJ DOKONALÝ TÝDEN

	Fáze dne							
Oblast zájmu	Čas	Po	Út	St	Čt	Pá	So	Ne
	05:00 - 05:30							
	05:30 - 06:00							
	06:00 - 06:30							
	06:30 - 07:00							
	07:00- 07:30							
	07:30 - 08:00							
	08:00 - 08:30							
	08:30 - 09:00							
	09:00 - 09:30							
	09:30 - 10:00							
	10:00 - 10:30							
	10:30 - 11:00							
	11:00 - 11:30							
	11:30 - 12:00							
	12:00 - 12:30							
	12:30 - 13:00							
	13:00 - 13:30							
	13:30 - 14:00							
	14:00 - 14:30							
	14:30 - 15:00							
	15:00 - 15:30							
	15:30 - 16:00							
	16:00 - 16:30							
	16:30 - 17:00							
	17:00 - 17:30							
	17:30 - 18:00							
	18:00 - 18:30							
	18:30 - 19:00							
	19:00 - 19:30							
	19:30 - 20:00							
	20:00 - 20:30							
	20:30 - 21:00							

Zaměřte svou pozornost©, 2020 Audiolibrix s.r.o.

FREE TO FOCUS™ | ©2018 MICHAEL HYATT & COMPANY