

## Seznam akčních kroků:

(Vyberte si kroky, které vám připadají schůdné. Poté si jako experiment stanovte jednu výzvu, která vám připadá o trochu těžší. Jen vy sami víte, co to je.)

- ☐ Vyhledejte si kosmetiku, kterou aktuálně používáte, v databázi kosmetiky Skin Deep EWG a rozhodněte se, co případně přestanete používat.
- ☐ Navštivte stránky [BeatTheMicrobead.org](https://beatthemicrobead.org), kde se dozvíte, které produkty obsahují mikrokuličky, a ty pak vyřadte ze své domácnosti.
- ☐ Najděte si obchody prodávající produkty osobní péče a čisticí přípravky bez obalu.
- ☐ S pomocí pracovního listu náhrady osobní péče a úklidových potřeb si naplánujte vyřazení jednoho zboží baleného v plastu každé 2 – 4 týdny.
- ☐ Promluvte si s vedoucím obchodu o přidání dalších produktů osobní péče a úklidových prostředků bez obalu či bez plastu.
- ☐ Napište firmě kvůli přechodu na obaly bez plastů.
- ☐ Přihlaste se k odběru zpráv kampaně za bezpečnou kosmetiku nebo bezpečnější chemikálie a zdravou rodinu a nechte si zasílat aktuální informace o legislativních změnách.