

Osobní pracovní list: Náhrady potravin

Na tento pracovní list si poznačte 20 potravin, které kupujete pravidelně zabalené v plastu. Jakmile najdete bezplastové řešení, запиšte si ho do seznamu. Řešením může být jiná značka, obchod, recept, alternativní produkt nebo úplné vynechání. Na základě tohoto seznamu udělejte jednu změnu každé dva týdny, podle dostupnosti produktů bez plastu v místě vašeho bydliště.